



Services de soutien à la population du Grand Gaspé



Si vous avez des symptômes et vous pensez être atteint : 1 877 644-4545
Vous voulez des informations sur la situation générale et son évolution : quebec.ca/coronavirus



DÉTRESSE

CLSC Accueil psychosocial

De 8 h à 17 h
Gaspé : 418 368-2572
Rivière-au-Renard : 418 269-2572
Barachois : 418 645-2572

Info social service 24/7
811

Ligne de prévention du suicide
1 866 APPELLE (277-3553)

Accueil Blanche-Goulet

(Hébergement d'urgence et
dépannage alimentaire)
418 368-4700, poste 4

**Maison d'aide et d'hébergement
l'Aid'Elle** (femmes et leurs enfants
vivant de la violence et d'autres
problématiques sociales)
418 368-6883

SOS Violence conjugale
1 800 363-9010

CALACS La Bôme (victimes de
violence à caractère sexuel)
1 866 968-6686

CAVAC GÎM (victimes d'actes
criminels)
418 689-4331

Mi-Chemin (dépendance aux
drogues, à l'alcool et aux jeux de
hasard et d'argent)
418 368-6676

CRRI (personnes vivant avec
des problèmes de santé mentale)
418 368-1655

Convergence (service d'aide
aux hommes)
Gaspé : 418 360-3960
1 855 866-4455

Maison de quartier (soutien aux
aînés et familles du quartier HLM
et des résidences de l'OMH)
418 360-9067

**Droits et recours santé mentale
GÎM** (défense des droits en santé
mentale)
1 800 463-6192

Vision Gaspé Percé Now (soutien
aux aidants, aux aînés et à la
communauté anglophone)
581 887-1700

**Organisme gaspésien des
personnes atteintes de cancer
(OGPAC)**
1 888 924-5050

**Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes
CAAP-GÎM** (soutien aux personnes
vivant des difficultés concernant les
services de santé, de services sociaux
ou d'hébergement)
1 877 767-2227



ENFANCE - FAMILLE - JEUNESSE

Services sociaux jeunesse (CLSC)

418 368-2572
Urgence : 811

Protection de la jeunesse (DPJ)

418 368-3381
Urgence : 1 800 463-0629

**Carrefour jeunesse emploi
de La Côte-de-Gaspé**

418 368-2121

Maison de la famille Parentant

418 368-6028

MDJ de Gaspé

418 355-4001

MDJ de Rivière-au-Renard

418 360-4599

ESPACE Gaspésie-les-îles
(enfants victimes de violence)
1 866 368-2015

Centre de pédiatrie sociale en communauté

Secteur de Val-Rosier
418 360-7158

Travail de milieu (auprès
des jeunes de 12 à 17 ans)
418 269-5292

Jeunesse J'écoute
1 800 668-6868

Ligne Parents

1 800-361-5085

**Association des troubles primaires
de langage**
581 887-2710



ALIMENTATION - SERVICE DE LIVRAISON - SERVICE À L'AUTO

IGA Cronier (service de livraison)

Commande par internet, courriel
et téléphone
www.iga.net
iga00477service@sobeys.com
418 368-5211, poste 1
418 368-7200, poste 1

PROVIGO Nadine Murray

(service de livraison)
Commande par internet et courriel
avec service à l'auto
www.provigo.ca
smp8040d@provigo.ca
418 368-7144

Le Marché des saveurs gaspésiennes

Livraison en fin de journée -
Gaspé, Haldimand, Wakeham,
et Cap-des-Rosiers
418 368-7705

Alban Aspirault (livraison)

418 269-3202, poste 0

Groupe d'entraide Douglastown
(soutien aux achats essentiels)
covid19douglas@gmail.com

Vous avez des questions sur la consommation des aliments en contexte
de Covid-19 ? Consultez le site du **MAPAQ** : www.mapaq.gouv.qc.ca



SERVICES AUX AÎNÉS ET AUX PERSONNES HANDICAPÉES

CISSS (service de soins et soutien
à domicile pour les aînés)
418 368-2572, poste 4238

CAB Le Hauban de Gaspé

(accompagnement-transport
médical, popote roulante, repas
congelés, répit aux aidants et
soutien aux aînés)
418 368-6634, poste 2

FADOQ

(travailleuse de milieu pour aînés)
418 361-2770

**Association des personnes
handicapées de Gaspé**
418 368-6585

Société Alzheimer

(soutien aux proches et
aux personnes atteintes)
Point de service de Gaspé
418 368-1616

Multi-Services (aide préparation
repas, commissions, lessive
essentielle, entretien ménager
essentiel)
418 393-3310, poste 103-104

Ligne info abus aînés
1 888 489-2287

Association des TCC/AVC
(soutien aux membres
et à leur famille)
418 361-2077



ALIMENTATION - ÉPICERIE D'URGENCE - POPOTE ROULANTE - REPAS CONGELÉS

Service de soutien alimentaire Côte-de-Gaspé - Secteur Grand Gaspé

Collaboration entre le CAB Le Hauban, l'Accueil Blanche-Goulet
et Vision Gaspé Percé Now
alimentationgaspé@gmail.com
418 368-4884



SERVICES MUNICIPAUX, PROVINCIAUX, JURIDIQUES ET AUTRES SERVICES D'AIDE

Ville de Gaspé

<https://ville.gaspé.qc.ca/coronavirus>
418 368-2104

Bureau de la députée de Gaspé

1 855 368-5827
Meganne.PerryMelancon.GASP@assnat.qc.ca

Coop Accès-Travail (aide à l'emploi,
aide pour les demandes pour les
prestations d'urgence, etc.)
418 368-6401

**Regroupement des femmes
de La Côte-de-Gaspé**

418 368-1929

**Groupe ressource en logements
collectifs** (support aux locataires
et demande de logement)
418 368-1355

MRC de La Côte-de-Gaspé

418 368-7000
Page Web Covid-19 :
www.cotedegaspe.ca/covid-19

**Centre de justice de proximité de
la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine**
(service d'information juridique
gratuit par téléphone)
1 844 689-1505

**Centre local d'emploi
de la Côte-de-Gaspé**

418 360-8241 / 1 800 663-3647

**Nation Micmac de Gespeg
Cellule de crise Covid-19**
418 368-6005, poste 109



PHARMACIE - SERVICE DE LIVRAISON

Uniprix - Place Jacques-Cartier
418 368-5595

Uniprix - Carrefour Gaspé
418 368-334

Uniprix - Rivière-au-Renard
418 269-3351

Jean Coutu - Gaspé
418 368-5501



TRANSPORT COLLECTIF

Déplacement vers les services essentiels seulement

REGÎM

Réservation 24 heures à l'avance
581 886-0485

Transport adapté Côte-de-Gaspé

Sur réservation
418 368-6324