



Famille Cassivi-Gaudreau, Penouille



Une gang d'amis, Gaspé



Famille Dupont-Durocher, St-Majorique



Famille Barus, Gaspé



Famille Proulx-Legresley, Gaspé



Eden Family, Douglastown



Forêt nourricière, Douglastown

2019-2020
4^E ÉDITION

Dates
d'activités
à télécharger
sur votre
cellulaire

cotedegaspe.ca/planificateur

PLANIFICATEUR familial

FAMILY
ORGANIZER

OUTIL DE RÉFÉRENCE POUR LES
FAMILLES DE LA MRC DE LA CÔTE-DE-GASPÉ

REFERENCE GUIDE
FOR FAMILIES OF GASPÉ



MRC
DE LA CÔTE-DE-GASPÉ



Activité hivernale, Petite-Vallée



Famille Kelly-Rehel, Forillon



Activité familiale, Cloridorme



Famille Cassivi-Gaudreau, Penouille



Jade et Shimano



Famille Chicoine-Lemieux, Haldimand



Activité raquette, Grande-Vallée



Famille Boulay, Anse-au-Griffon



Famille Belzil, Gaspé



Famille Bernard-Curadeau, Petit-Cap



Spectacle humoristique Martin Turgeon, Murdochville



Famille Babin-Cloutier, Haldimand



Famille Stanley-Côté, Gaspé



Lacey Ste-Croix, Belle-Anse

PRÉSENTATION DU PLANIFICATEUR

Chers parents,

Nous sommes fiers de vous présenter, encore une fois cette année, un outil apprécié des familles sur le territoire de notre MRC : le planificateur familial. L'équipe de la MRC et ses partenaires vous offrent ce planificateur pour vous outiller dans votre vie de famille, qui, nous le savons, demande beaucoup aux parents en terme de temps et d'implication pour la réussite éducative de vos enfants. Quelques petites nouveautés se sont glissées dans le planificateur, dont l'accès à une application mobile qui verra le jour prochainement. Chapeau à tous les artisans derrière ce bel outil !

À vous d'en profiter !

Dear parents,

We are proud to once again present the Family Planner, a tool for families on the territory of our MRC. The team at the MRC and their partners are offering this tool to help you in organizing your family schedule, which we know, can sometimes demand a lot from parents in terms of time and implication. A few new things have been introduced into the planner, including access to a mobile application that will soon be released. Hat's off to all the developers behind this beautiful tool! Make the most of it!



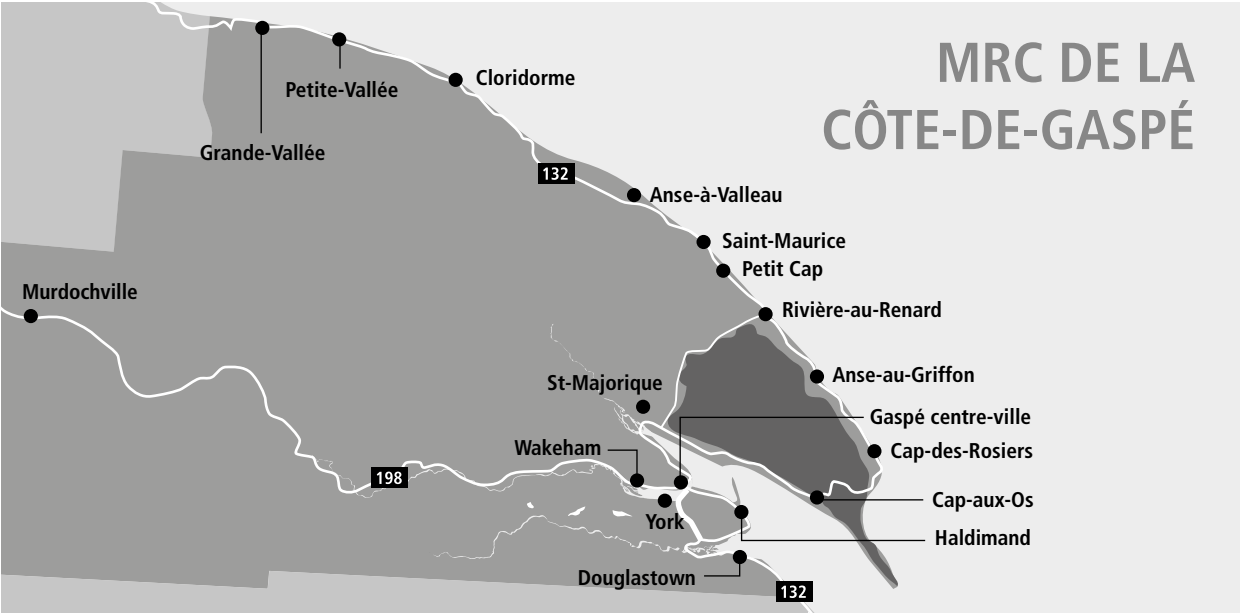
Daniel Côté

Préfet de la MRC de La Côte-de-Gaspé

Depuis 2016, plus de 7000 copies ont été remises aux familles.

Cet outil, apprécié des familles, est remis aux parents ayant des enfants entre 0-12 ans sur tout le territoire de la MRC de La Côte-de-Gaspé. Vous pourrez y retrouver plusieurs informations qui permettront d'enrichir votre quotidien avec vos familles.

Soyez à l'affut, il vous sera remis en début d'année scolaire.



Plusieurs partenaires travaillent à l'élaboration de cet outil en faisant parti du comité de suivi :

- Julie Pariseau, agente de développement social, MRC de La Côte-de-Gaspé
- Geneviève Plourde, animatrice en loisirs et culture, Ville de Gaspé
- Geneviève Gagné, conseillère pédagogique, CSCC
- Alexa Sicart, coordonnatrice, Maison de la famille Parenfant de Gaspé
- Lucie Beaupré, intervenante, CISSS de la Gaspésie
- Michel Queenton, gestionnaire relations externes, Unité de gestion de la Gaspésie, Parcs Canada
- Raynald Després, directeur, Maison des jeunes de Rivière-au-Renard
- Jessica Synnott, executive director, Vision Gaspé Percé Now
- Amie Chicoine, Health Promotions Project Coordinator, Vision Gaspé Percé Now

Nous tenons à remercier l'implication spécifique de certaines personnes :

À LA LECTURE ET APPORT AU CONTENU

- Martine Denis, secrétaire de direction, MRC de La Côte-de-Gaspé
- Diane Shaink, adjointe administrative et secrétaire-trésorière adjointe, MRC de La Côte-de-Gaspé
- Julie Pineault, agente de développement rural, MRC de La Côte-de-Gaspé
- Violette Thériault, intervenante, Maison de la famille Parenfants de Gaspé
- Marie-Ève English, nutritionniste-diététiste, CISSS de la Gaspésie
- Andrée-Anne Rouleau, agente relations publiques et communications, Parcs Canada
- Jennifer Simard, hygiéniste dentaire, CISSS de la Gaspésie
- L'équipe de travailleurs de milieu (Territoire MRC de La Côte-de-Gaspé)
- Julien Deraiche, organisateur communautaire, CISSS de la Gaspésie
- Laurie Aspirault, chargée de projet, RITMR Gaspésie
- Caroline Duval, périnatalité et petite enfance, CISSS de la Gaspésie
- Chantale Gaudet, pharmacienne
- Gabrielle Neveu, animatrice-intervenante, Espace Gaspésie-Les-Îles
- Olivier O'Leary, intervenant, CISSS de la Gaspésie

À LA RÉALISATION DE LA CARTE DE LA MRC DE LA CÔTE-DE-GASPÉ

- Marilou Levasseur, designer graphique

IMPRESSION

- Concept K

Ce projet a été initié par le comité Bien partir dans la vie, persévérer et s'épanouir où nous travaillons plus spécifiquement les saines habitudes de vie, le développement global 0-5 ans, la persévérance scolaire, la santé mentale et globale, l'estime de soi, l'image corporelle et le développement des habiletés parentales. Ce comité fait partie de la démarche intégrée en développement social de la MRC de La Côte-de-Gaspé qui rassemble les acteurs souhaitant travailler ensemble à l'amélioration de la qualité de vie de notre population.

Merci à tous nos précieux partenaires financiers, grâce à vous, nous pouvons remettre le planificateur gratuitement aux familles de notre territoire !

SEPTEMBRE 2019

SEPTEMBER

Événements à surveiller / Events to watch for

- Premier jour de classe
Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune : 28 août
Eastern Shores School Board : 29 août
Commission scolaire des Chic-Chocs – Formation générale des adultes : 26 août
- Blitz des loisirs – Marché public de Gaspé (Berceau du Canada) : 25 août
- VOX (spectacle de la rentrée, Village en chanson de Petite-Vallée) : 29 août
- Début des programmes scolaires du parc national Forillon

Activités mensuelles Monthly activities

- Interprétation et animation dans les bâtiments du Berceau du Canada (chaque jour pour tout le mois de septembre)
- Spectacle multimédia Conte de Vents et Marées (les mercredis et vendredis, Berceau du Canada)
- Halte-Parents de la Vallée
Rencontres d’animations auprès des parents et activités de socialisation pour les enfants (0-5 ans). Tous les mardis. Début 24 septembre
Halte-Répît. Tous les jeudis. Début 12 septembre
- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répît pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis



(Photo, Noéline Blanchette)

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
1 Fête des récoltes (Anse-au-Griffon) Commémorations du 75^e anniversaire du débarquement de Normandie (31 août et 1^{er} septembre, Berceau du Canada)	2 FÊTE DU TRAVAIL CONGÉ Épluchette de blé d'Inde et musique (Berceau du Canada)	3 Ouverture de la Maison de la famille Parenfant de Gaspé	4 Animation avec la Communauté Micmac de Gespeg (Berceau du Canada)	5	6	7 Disco mensuelle pour les 8-11 ans (Maison des jeunes de Gaspé)
8 Journée internationale de l'alphabétisation Marché public (Berceau du Canada) Journée porte ouverte des fermes du Québec	9 Activités Bibliomanie (Bibliothèque Murdochville)	10 Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	11 Rencontre d'allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé) Heure du conte CPE (Bibliothèque Murdochville)	12	13	14 Activité avec la Fondation canadienne du Rein (Berceau du Canada)

SEPTEMBRE 2019

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
15 Grande Kermesse (Centre communautaire et loisirs de Cap-aux-Os) Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	16 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune)	17	18	19	20 Ultra-TRail du Bout du Monde (20-21 septembre)	21 Traversée de la Gaspésie à bottines (21-28 septembre) Activité porte ouverte – Association du trouble de langage de Gaspé (10 rue de la Cathédrale) Journée de préparation à l'accouchement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)
22 Premier jour d'automne	23 Atelier de stimulation Les Frimousses pour les 0-6 mois (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	24	25 Halte-répit dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	26	27 Les Journées de la Culture (27-29 septembre)	28
29 Foire du livre à l'Anse-au-Griffon	30 Semaine nationale contre l'intimidation et la violence à l'école	Centre de pédiatrie sociale en communauté de la Côte-de-Gaspé Ouvert depuis le 7 janvier 2019, le Centre de pédiatrie sociale en communauté de la Côte-de-Gaspé – l'Équipage offre des services de proximité et intégrés sur les plans sociaux, médicaux et juridiques aux enfants de 0-17 ans se retrouvant en situation de vulnérabilité, s'articulant autour des droits de l'enfant. À travers les difficultés rencontrées, nous accompagnons les parents dans leurs démarches et offrons aux enfants des activités leur permettant de développer leur plein potentiel; que ce soit des activités sportives, culturelles ou sociales. C'est toujours un plaisir d'accueillir les enfants et leur famille dans un contexte convivial, respectueux, de bienveillance et de non-jugement. Appelez-nous : 418-269-1688 ! 				

Le fameux « temps-écran » : Comment on gère ça?

Les différents écrans font partie de notre vie quotidienne et représentent même un moyen supplémentaire d'apprendre pour nos enfants.

Cependant, « trop d'écrans » peut avoir des effets non souhaités sur le sommeil, l'activité physique et le poids, la socialisation et le développement des habitudes de vie.

Il est donc souhaitable d'en contrôler l'exposition chez nos enfants : aucun chez les moins de 2 ans, 1h maximum chez les 2-4 ans et 2h maximum chez les 5 ans et plus.

Ces quelques trucs pourraient aussi vous aider : être présent et connaître le contenu; donner l'exemple et se rendre disponible; remplacer du temps d'écran par des activités;

passer du temps en famille sans écran; évaluer nos habitudes et mettre des règles d'utilisation (par exemple pas avant le coucher ni dans la chambre, pas pendant les repas, pas avant l'école).

Screen Time

Keeping devices in a common area can help you control when and how your child uses screen time. Screens and television programs that are not meant for children can have a negative effect on their development. Choose content that is right for your child's age. Turning off screens one hour before bed can help your child fall asleep easier. Canada.ca (Nobody's Perfect)

Les médicaments et l'environnement...

Ne jeter pas vos médicaments périmés ou inutilisés dans vos poubelles, toilettes ou éviers. Ces produits, bien qu'utiles pour vous au moment prescrit, contaminent l'eau et le sol si on en dispose ainsi. Mieux vaut les rapporter à votre pharmacien qui en disposera de façon sécuritaire tout en respectant l'environnement.

OCTOBRE 2019

OCTOBER

Événements à surveiller Events to watch for

- Les couleurs de l'automne au parc national Forillon
- Plusieurs activités sont offertes dans les bibliothèques du Réseau Biblio, surveillez la programmation des activités offertes ou communiquez avec votre bibliothèque

Activités mensuelles Monthly activities

- Halte-Parents de la Vallée
Rencontres d'animations auprès des parents et activités de socialisation pour les enfants (0-5 ans). Tous les mardis
Halte-Répît. Tous les jeudis
- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répît pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis
Ateliers YAPP – secteur Rivière-au-Renard à tous les mardis



Le Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois *Volunter Centre Les Hauts-Bois*

Le Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois de Murdochville offre des services variés accessibles à toute la population. Pour les familles, nous offrons les ateliers parents-enfants 0 à 5 ans, le dépannage alimentaire, la récupération alimentaire et la Friperie à Cricri. Pour de plus amples informations, contacter Suzanne Robitaille au 418 784-2476



DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
		1	2	3	4	5
			Journée internationale de la non-violence	Koriass (Spectacle scolaire du Village en chanson de Petite-Vallée)		Disco mensuelle pour les 8-11 ans (Maison des jeunes de Gaspé) Défi Allaitement
6	7	8	9	10	11	12
	Suzanne De Serres – Ulysse – Matinée scolaire (4 à 8 ans) – Conte musical (salle de spectacle de Gaspé) Semaine québécoise de la dysphasie – Plusieurs activités à l'Association du trouble de langage de Gaspé Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)	Journée internationale du Lionisme, Remise de pommes à l'école des Prospecteurs, Centre de la petite-enfance Le Vaisseau de mes souvenirs et Aventure Murdochville (Club Lions de Murdochville) Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)	Journée pédagogique (Eastern Shores School Board) Journée mondiale de la santé mentale	Journée pédagogique (Eastern Shores School Board, Commission scolaire des Chic-Chocs – Formation générale des adultes) Le bibliothécaire (Spectacle scolaire du Village en chanson de Petite-Vallée)	Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)

OCTOBRE 2019

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
13	14 ACTION DE GRÂCE CONGÉ	15 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune)	16 Journée mondiale de l'alimentation Rencontre d'allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	17 Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté Heure du conte Maternelle (Bibliothèque de Murdochville)	18	19 Semaine des bibliothèques publiques (19 au 26 octobre) Attention Zombies (Maison des jeunes de Gaspé)
20	21 Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	22	23	24	25 Kattam et ses tam-tams (Spectacle scolaire du Village en chanson de Petite-Vallée)	26
27	28 Atelier de stimulation Les Frimousses pour les 0-6 mois (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	29	30 Halte-répit dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	31 Halloween (Maison des jeunes de Gaspé) (Berceau du Canada) (Manoir LeBouthiller) (Anse-au-Griffon)	Groupe d'entraide à l'allaitement maternel / Breastfeeding support group NOTRE MISSION : VOUS AIDER À BIEN VIVRE VOTRE ALLAITEMENT! Jumelage avec une marraine d'allaitement expérimentée et formée qui pourra vous visiter à domicile ou à l'hôpital pour un contact plus personnel, vous offrir soutien et encouragement, vous informer sur les bienfaits de l'allaitement pour la mère et le bébé et bien plus encore ! Composez le 418 368-2572 #2334	

Aidez vos enfants à développer une attitude affirmative

Les enfants affirmatifs sont moins vulnérables face à la violence. Utilisez des mises en situation simples pour guider votre garçon ou votre fille dans la reconnaissance de ses droits et de ses limites. Demandez-lui, par exemple : « Si quelqu'un te demande d'enlever ta tuque et tes mitaines en hiver, est-ce que c'est oui ou c'est non? » « Si je te demande de ranger tes jouets avant le souper, est-ce que c'est oui ou c'est non? » « Que ferais-tu si quelqu'un que tu ne connais pas t'écrivait sur Internet et te demandait ton adresse? », etc.

Children copy what adults say and do

Even infants! When parents cope well with everyday stress, they show their children how to do the same. Role model resilience. One way to do this is to stop and ask yourself: How else can I think about this? What else can I do? reachinginreachingout.com

Moyens pour gérer les émotions, libérer le stress pour ne pas exploser

- Se retirer pour aller écouter de la musique que j'aime
- Se retirer pour aller écouter une partie de hockey ou écouter un film
- Aller faire un tour de voiture
- Chanter fort ou crier dans un endroit isolé (ex : voiture, dans le bois)
- Faire une activité sportive pour se défouler
- Faire un projet quelconque pour s'occuper dans la maison (travaux, tâches domestiques, bûcher/corder du bois)
- Aller voir des amis de gars pour discuter des difficultés qu'on vit



Atelier papa, Maison des jeunes de Rivière-au-Renard

DIMANCHE / SUNDAY		LUNDI / MONDAY		MARDI / TUESDAY		MERCREDI / WEDNESDAY		JEUDI / THURSDAY		VENDREDI / FRIDAY		SAMEDI / SATURDAY			
Maison des jeunes de Rivière-au-Renard <i>Youth Centre Rivière-au-Renard</i> Salut toi! Si tu es âgé de 12 à 17 ans, viens nous rencontrer à la Maison des jeunes de Rivière-Au-Renard. Une équipe d'animation compétente et dynamique t'accueillera et organisera différentes activités de sensibilisation, d'informations et d'autofinancement pour toi et tes amis. Tu as besoin d'une oreille attentive et de conseils réalistes? Les animateurs sont formés pour répondre à tes questions et t'offrir de l'accompagnement si tu en as besoin. De nombreuses activités récréatives seront organisées selon tes désirs et intérêts. C'est l'endroit parfait pour agrandir ton cercle d'amis et développer des liens avec les animateurs. On t'attend! 418 269-5780								Le travailleur de milieu est là pour toi, tout l'temps! Hey toi! Tu as entre 10 et 17 ans? Tu risques fortement de rencontrer un travailleur de milieu dans tes lieux de rassemblements avec tes amis. On se verra également aux différents évènements et festivités qui se dérouleront sur le secteur. Nous sommes des intervenants là pour toi, partout. Tu peux aussi nous rejoindre facilement. Le travailleur de milieu, un appui dans TA vie. 418 360-4599				1 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune) Tournoi de la Ligue amicale primaire inter-scolaire des Chic-Chocs Fête pour l'Halloween au Centre communautaire de Cap-aux-Os		2	
3 Reculer l'heure et vérifier les piles des avertisseurs de fumée		4 Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)		5		6 Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)		7		8		9			

NOVEMBRE 2019

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
10 Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	11 Jour du Souvenir	12 Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	13 Rencontre d'allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	14 Journée pédagogique (Eastern Shores School Board) Heure du conte Maternelle (Bibliothèque de Murdochville)	15 Journée pédagogique (Eastern Shores School Board, Commission scolaire des Chic-Chocs – Formation générale des adultes)	16 Journée de préparation à l'accouchement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)
17 La Grande semaine des tout-petits	18 Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	19 	20 Journée mondiale de l'enfance	21 	22 La marche du crabe – Le mobile – Matinée scolaire (salle de spectacle de Gaspé)	23
24 	25 Atelier de stimulation Les Frimousses pour les 0-6 mois (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	26 	27 Halte-répit dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	28 	29 	30 Nicolas Noël – Les livres des enfants du monde (spectacle familial, salle de spectacle de Gaspé)

Le cannabis, la loi et nos jeunes

Le cannabis à des fins non médicales est maintenant légal au Canada, et ce depuis le 17 octobre 2018. Cette nouvelle loi permet aux adultes d'en faire usage à des fins récréatives, ce qui rend nos jeunes plus susceptibles d'être sollicités pour en faire eux aussi usage mais illégalement étant mineurs (âgés de moins de 18 ans). Les parents jouent un rôle clé dans la détection, la modération des influences de la consommation des drogues par leurs enfants. Voici quelques points qui pourront nous aider en tant que parent à bien encadrer nos jeunes dans nos discussions à ce propos :

1. Adoptons le bon état d'esprit en nous adressant à nos jeunes sans les juger ou blâmer, ils deviendront plus réceptifs à nos buts.
2. Soyons à leur écoute, parlons-en avec eux ouvertement, il en sera plus facile pour eux de nous faire part de leurs questionnements.

Même si on en discute, cela ne veut pas dire que nous sommes à l'abri. Soyons vigilant face aux signes de possible consommation de cannabis de nos jeunes (baisse des résultats scolaires, changement radical d'amis, problèmes de sommeil, détérioration de la relation familiale, moins d'ouverture et d'honnêteté). Devant ces signes, n'hésitons pas à demander du support extérieur. Le travailleur de milieu est là pour nos jeunes, mais il est là aussi pour accompagner le parent vers les ressources déjà établies afin de l'aider à bien supporter son jeune durant la dure phase de l'adolescence.

Tiré de la brochure « PARLER CANNABIS » SAVOIR DISCUTER AVEC SON ADO. Jeunes sans drogue canada.org

Adolescent years are a crucial period for brain growth and development.

Regular cannabis use can have a negative impact on how a teen's brain grows and develops
teenmentalhealth.org

Ressources d'aide pour les parents :

Ligne Parents ([ligneparents.com/1 800 361-5085](https://ligneparents.com/1-800-361-5085))

Info-Social (composez le 811 option 2)

Accueil psychosocial du CISSS (418 368-3301 poste 3617)

Organisme Mi-chemin de Gaspé (418 368-6676)

DÉCEMBRE 2019

DECEMBER

 Événements à surveiller
Events to watch for

- Activité Guignolée pour les jeunes du primaire
(Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois de Murdochville)
- Partage des jouets
(Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois de Murdochville)
- Repas de l'amitié
(Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois de Murdochville)

 Activités mensuelles
Monthly activities

- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répît pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis



DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
1 Déjeuner de Noël des Lions (Salle communautaire de Murdochville) Guignolée (Centre d'action bénévole La Grande Corvée)	2 	3 Dernière rencontre d'animation auprès des parents et activités de socialisation pour les enfants (0-5 ans) (Halte-Parents de la Vallée)	4 	5 Dernière Halte-Répît (Halte-Parents de la Vallée)	6 	7 Disco mensuelle pour les 8-11 ans (Maison des jeunes de Gaspé) Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)
8 Brunch de Noël (Centre communautaire de Cap-aux-Os)	9 Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)	10 Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	11 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune) Rencontre d'allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	12 Heure du conte Maternelle (Bibliothèque de Murdochville)	13 	14

DÉCEMBRE 2019

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
15	16 Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	17	18 Halte-répit dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	19 Visite du Père Noël (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	20	21 Premier jour d'hiver
22	23 CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	24 CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	25 NOËL CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	26 CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	27 CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	28
29	30 CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	31 VEILLE DU JOUR DE L'AN CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	Maison de quartier Sandy Beach Sandy Beach Community Centre La maison de quartier est ouverte pour toi du lundi au jeudi. Tu peux participer à différents ateliers et activités, prendre un café et rencontrer des gens de ton quartier. Nous organisons des sorties, ça nous fait découvrir différents endroits tout en s'amusant .Si tu as besoin de parler à quelqu'un, il y a des gens pour t'écouter, t'aider. Viens faire ton tour ! Tu peux nous rejoindre au 418 360-9067, vas voir notre page Facebook nous avons de belles photos! Moi J'aime Ma Maison de Quartier			

Transport jeune

Tu habites l'un des secteurs suivants de la Ville de Gaspé : St-Maurice, Petit-Cap, Rivière-au-Renard, Anse-au-Griffon, Cap-des-Rosiers, Cap-aux-Os, St-Majorique ? Tu veux accéder à des attrait au centre-ville de Gaspé?

- Centre de ski Mont-Béchervaise
- Arénas
- Centre-ville de Gaspé

Un service de transport est disponible pour toi pendant la période du temps des fêtes et de janvier à la fin mars. Ce transport est aussi disponible pendant la semaine de relâche du mois de mars ainsi que lors des journées pédagogiques en janvier et février. Pour connaître l'horaire des départs, consulte le <https://ville.gaspe.qc.ca/services-municipaux/loisirs-et-culture/services-aux-citoyens>.

Public cible : Enfants et jeunes de 20 ans et moins. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte ou d'un jeune de 16 ans et plus.

Encourage new activities

When kids enjoy an activity, they want to do more of it. Practicing a skill — whether it's swimming or riding a tricycle — improves their abilities and helps them feel accomplished, especially when the effort is noticed and praised. These good feelings often make kids want to continue the activity and even try others.

kidshealth.org

JANVIER 2020

JANUARY

 **Événements à surveiller**
Events to watch for

 **Activités mensuelles**
Monthly activities

- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répit pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis



DIMANCHE / SUNDAY		LUNDI / MONDAY		MARDI / TUESDAY		MERCREDI / WEDNESDAY		JEUDI / THURSDAY		VENDREDI / FRIDAY		SAMEDI / SATURDAY	
Maison de la famille Parenfant de Gaspé / The Family House, Gaspé Toutes les familles sont les bienvenues à la Maison de la famille Parenfant ! À travers plusieurs activités telles que des rencontres d'échanges entre parents, le yoga prénatal, des ateliers d'éveil à la lecture, des rencontres d'allaitement, une préparation à l'accouchement, et bien d'autres encore, il est possible de tisser de nouveaux liens avec d'autres familles. Vous retrouverez sur place une halte-répit pour les 0-5 ans ainsi qu'une friperie de vêtements d'enfants. Nous sommes également présents si vous avez besoin de soutien. Notre vision : c'est vous, les parents, qui êtes les meilleures personnes pour prendre soin de vos enfants. Notre mission : vous soutenir dans votre rôle parental. (418 368-6028, www.parenfant.com) 						1		2		3		4	
						JOUR DE L'AN CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)		CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)		CONGÉ (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)			
5		6		7		8		9		10		11	
		Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)				Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)						Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	

JANVIER 2020

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
12	13 Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)	14	15 Rencontre d'allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	16	17	18 Journée de préparation à l'accouchement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)
19	20 Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	21	22	23 Heure du conte Maternelle (Bibliothèque de Murdochville)	24	25
26	27 Atelier de stimulation Les Frimousses pour les 0-6 mois (Maison de la famille Parenfant de Gaspé) Journée de la littératie familiale	28	29 Halte-répit dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	30	31	

Prenez 20 minutes pour apprendre ensemble dans le cadre de votre quotidien (www.fld-jaf.ca)

En famille, rendez-vous en ligne, et ensemble, apprenez quelque chose de nouveau. Savez-vous pourquoi l'océan et le ciel sont bleus ?

Un livre, un blogue, un magazine ou une lettre de grand-mère, peu importe ! Lisez en famille et les 20 minutes de plaisir feront bientôt partie de votre quotidien.

Allumez la radio et chantez tous en chœur ou organisez un karaoké. Êtes-vous prêts pour un duo ?

Faites une promenade et comptez vos pas. Combien de pas vous séparent de l'école, du parc, de chez votre ami ?

Car trips, errands, and waits at the doctor's office are all opportunities for reading for young as well as older children

Keep books or magazines in your car, diaper bag, or backpack to pull out whenever you're going to be in one place for a while. Even if you can't finish a book, read a few pages or discuss some of the pictures. While it's tempting to provide electronic games be sure to alternate electronic media with lots of opportunities to read print books.

kidshealth.org

FÉVRIER 2020

FEBRUARY

Événements à surveiller Events to watch for

- Malade de l'hiver (Activités Club de ski de fond « Les Éclairs »)
- Plaisirs d'hiver (Activités dans toutes les municipalités de la MRC de La Côte-de-Gaspé)
- Début des démarches de l'inscription des jeunes ayant des besoins particuliers pour les camps de jour (www.urlsgim.com/services-accompagnement-en-loisirs-des-personnes-handicapés)

Activités mensuelles Monthly activities

- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répit pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis



DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
Pouvoir des mots Tu veux améliorer tes connaissances en lecture et en écriture afin d'accroître ton potentiel et ton implication dans la communauté? À Pouvoir des mots Gaspé tu peux apprendre à ton rythme selon un horaire flexible, qui te convient. Cet organisme en alphabétisation te permettra d'acquérir des connaissances dans une ambiance chaleureuse et de développer de nouveaux liens! Viens nous rencontrer au 201, rue de la Reine. Pouvoir des mots Gaspé, c'est TON alternative! 418 368-7500 			Centre de formation de La Côte-de-Gaspé <i>Training Centre of the Côte-de-Gaspé</i> Le centre de formation de La Côte-de-Gaspé accueille les personnes âgées de 16 ans et plus en formation générale et en formation professionnelle. Grâce au diplôme d'études secondaires (DES) ou au diplôme d'études professionnelles (DEP) acquis, la clientèle répond aux exigences du marché de l'emploi et répond ainsi au besoin des employeurs qui sont en recrutement constant d'employés qualifiés. 418 269-5381 # 3200 ou 418 368-6117 # 6100 			1 Disco mensuelle pour les 8-11 ans (Maison des jeunes de Gaspé)
2	3 Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)	4	5 Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)	6	7	8 Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)

FÉVRIER 2020

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
9 Ballet Ouest – Ella (Spectacle familial, salle de Spectacle de Gaspé)	10 	11 Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	12 Rencontre d’allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	13 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune)	14 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board) SAINT-VALENTIN Tournoi de la Ligue amicale primaire interscolaire des Chic-Chocs	15
16 	17 Journées de la persévérance scolaire (17 au 21 février) Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	18 	19 	20 Heure du conte Maternelle (Bibliothèque de Murdochville)	21 	22
23 	24 Atelier de stimulation Les Frimousses pour les 0-6 mois (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	25 	26 Halte-répit dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé) Journée du chandail rose	27 	28 	29

Règles de famille : Les 5 C

Nous savons que les règles sont indispensables dans une société comme elles le sont aussi à l’intérieur d’une famille. Lorsque les parents veulent instaurer des règles dans la famille, il y a certains critères qui sont facilitants : Un petit truc de mémorisation pour ces règles : on les appelle les 5 C :

Claire : l’enfant doit comprendre ce que vous attendez de lui précisément. « Être gentil » n’est pas toujours clair pour l’enfant.

Cohérente : elle vise un apprentissage ou la transmission d’une valeur importante pour les parents.

Constante : elle est applicable à chaque fois, et non pas une fois sur deux.

Conséquence connue à l’avance : si votre enfant enfreint cette règle. Cela responsabilise l’enfant qui choisit de vivre la conséquence.

Why are routines important for children?

A routine lets a child know what to expect.

A routine provides them with a sense that life is predictable

A routine is calming, providing a child with a sense of security.

handsonaswegrow.com

Instaurez des règles au cœur de votre famille et apprenez à votre enfant à respecter ces règles

Ces dernières lui permettront de connaître le fonctionnement souhaité à l’intérieur de la famille. Cela permet aussi aux parents de transmettre des valeurs et faire faire des apprentissages à leurs enfants. Elles sont indispensables pour le préparer à la vie en société et augmentent les capacités d’adaptation de l’enfant. Elles ont aussi un impact sur sa relation avec ses pairs ; l’enfant ayant acquis certains apprentissages dont le respect des besoins d’autrui est souvent un compagnon plus recherché.

MARS 2020

MARCH

Mise à jour disponible : www.cotedegaspe.ca/planificateur

Événements à surveiller Events to watch for

- Mois de la nutrition
- Transmission des bulletins
(Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune)

Activités mensuelles Monthly activities

- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répit pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis



(Photo, Jonathan Desjarlais)

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
1	2	3	4	5	6	7
	Semaine de relâche (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	Semaine de relâche (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	Semaine de relâche (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	Semaine de relâche (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	Semaine de relâche (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	Disco mensuelle pour les 8-11 ans (Maison des jeunes de Gaspé)
8	9	10	11	12	13	14
Journée internationale des droits des femmes Avancer l'heure et vérifier les piles des avertisseurs de fumée Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)	Théâtre du Frère – Les trois petits vieux qui ne voulaient pas mourir – Matinée scolaire (7 à 11 ans) – Théâtre (salle de Spectacle de Gaspé) Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	Les trois petits vieux qui ne voulaient pas mourir (Spectacle scolaire du Village en chanson de Petite-Vallée) Rencontre d'allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé) Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)			

MARS 2020

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
15	16	17	18	19 Premier jour du printemps Heure du conte Maternelle (Bibliothèque de Murdochville)	20	21
22 Journée mondiale de l'eau	23 Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	24 Le mobile (Spectacle scolaire du Village en chanson de Petite-Vallée)	25 Halte-répit dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	26	27	28
29	30 Atelier de stimulation Les Frimousses pour les 0-6 mois (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	31	Vision Gaspé-Percé Now Vision Gaspé-Percé Now works on behalf of the Anglophone community, building programs and hosting activities for children and students. Included in these are family activities for children ages 0-5; Wiggle, Rhyme, and Storytime, for example, combines reading and crafts to develop early literacy skills. Vision also promotes the inclusion of the English community in a number of programs, including the Maison de la Famille's «Nobody's Perfect» program. For students, Vision partners with our two elementary schools and the local high school to improve self-esteem and body image, challenge bullying, educate them on issues relevant to their lives, and offer opportunities to explore new ideas and projects. 418 368-3212 			

Une place pour tous les aliments !

Dans la vision globale de la saine alimentation, il n’y a pas de bons ou de mauvais aliments. Il y a une place pour tous ! Dans l’optique d’avoir une relation saine avec la nourriture, ce qui est mieux, c’est de manger de tout...incluant des aliments peu nourrissants à l’occasion. Tout est une question d’équilibre ! C’est une affaire de qualité et de quantité à évaluer sur plusieurs semaines. Il suffit de manger majoritairement des aliments nourrissants et moins souvent, des aliments de faible valeur nutritive.

(www.msss.gouv.qc.ca)

When it comes to food- many parents are not sure how much is enough or too much

Remember, it is your job to provide the right amount of healthy food at regular meals and snack-times. It is your child’s job to decide if and how much to eat. Help your child learn to eat only when hungry and to stop when full.

Canada.ca (Nobody’s Perfect)

AVRIL 2020

APRIL

Mise à jour disponible : www.cotedegaspe.ca/planificateur

Événements à surveiller Events to watch for

- Début des inscriptions pour les camps de jour (surveillez les informations par les écoles et/ou les pages Facebook)
- Festival Vues sur mer
- Défi Santé (www.defisante.ca)
- Rendez-vous chantant de la Petite École de la chanson

Activités mensuelles Monthly activities

- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répét pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis



Camp en chanson, Petite Vallée

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
Maison des jeunes de Murdochville <i>Youth Centre of Murdochville</i>  La Maison des jeunes la Cellulose est un endroit où nous ne sommes jamais seul. Un endroit où l'on croit en vous, vous écoute et vous accompagne. D'une soirée thématique avec invités spéciaux jusqu'à la partie de Monopoly, ce sont des choses courantes ici. Ping-pong, billard, baby-foot et hockey-balle sont aussi très populaires. Certaines activités saisonnières sont plus attendues aussi, comme nos parties de sucre au printemps. Bien sûr, le WIFI est disponible, que ferons-nous sans. Rejoignez-nous sur notre page Facebook, la Cellulose, Maison des jeunes 418 784-2703			1 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune, Eastern Shores School Board) Tournoi de la Ligue amicale primaire interscolaire des Chic-Chocs	2 Bouge de là – À travers mes yeux – Matinée scolaire (3 à 5 ans) – Danse (salle de Spectacle de Gaspé)	3	4 Disco mensuelle pour les 8-11 ans (Maison des jeunes de Gaspé)
5	6 Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)	7	8 Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)	9	10 VENDREDI SAINT CONGÉ	11 Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)

AVRIL 2020

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
12 PÂQUES	13 CONGÉ DE PÂQUES	14 Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	15 Rencontre d’allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	16 Heure du conte Maternelle (Bibliothèque de Murdochville)	17 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs – Formation générale des adultes)	18
19	20 Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	21	22 Jour de la Terre	23 Journée mondiale du livre et du droit d’auteur	24	25
26	27 Atelier de stimulation Les Frimousses pour les 0-6 mois (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	28	29 Halte-répit dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	30		

Parka est très bonne pour trouver des traces du passage des animaux dans les sentiers, mais elle a besoin d'aide pour les identifier. Dessine un lien entre la silhouette et la trace qui lui correspond.



OURS NOIR
BLACK BEAR



LYNX



**ORIGINAL
MOOSE**



Réponse / Answer :
 A : Original / Moose
 B : Ours noir / Black Bear
 C : Lynx

Parka is very good at finding clues left behind by animals passing through the trails, but she needs help identifying them. Draw a line between the silhouette and the corresponding animal tracks.

MAI 2020

MAY



Événements à surveiller

Events to watch for

- Rendez-vous chantant de la Petite École de la chanson



Activités mensuelles

Monthly activities

- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répit pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis



(Photo, Roger St-Laurent)

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
Halte-Parents de la Vallée Depuis 1992, Halte-Parents de la Vallée occupe une place de choix dans la vie des familles du secteur l’Estran; la Maison de la Famille de l’Estran, c’est un milieu de vie où les parents et les enfants sont accueillis dans le cadre de rencontres de groupes et de diverses activités adaptées à leurs besoins. Halte-Parents de la Vallée, c’est une équipe dévouée aux familles qui reçoivent le soutien et l’aide nécessaires à l’accomplissement du rôle parental dans l’univers de chaque famille. 		La Maison des Jeunes L’Oasis Jeunesse de l’Estran  <i>Youth Centre of L’Oasis jeunesse de l’Estran</i> La Maison des Jeunes L’Oasis Jeunesse de l’Estran se veut un endroit où les jeunes se sentent bien et réalisent des activités de préventions, sportives, culturelles, etc. Elle a comme mandat de développer l’expression de soi et d’impliquer les membres dans la vie de la Maison des Jeunes. Elle favorise la responsabilisation et l’autonomie chez les jeunes. On peut aussi la qualifier d’un lieu d’éducation. En effet, la clientèle peut acquérir diverses connaissances en ce qui a trait à la discussion, à l’organisation et à la réalisation de projets. La Maison des Jeunes est un lieu où le respect de soi et des autres est de rigueur. 418 393-2455			1	2
3	4	5	6	7	8	9
	Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)		Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)	Journée nationales du sport et de l’activité physique		Disco mensuelle pour les 8-11 ans (Maison des jeunes de Gaspé)

MAI 2020

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
10 Fête des mères	11 Semaine québécoise de la famille Semaine québécoise de la garde scolaire	12 Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	13 Rencontre d'allaitement (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	14 Heure du conte Maternelle (Bibliothèque de Murdochville)	15 Journée internationale de la famille	16 La grande fête des familles à la halte routière de Gaspé Grand Défi Bâtir ma région/ Salon des Bâtitseurs
17	18 JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES CONGÉ	19	20 Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)	21	22	23
24	25 Atelier de stimulation Les Frimousses pour les 0-6 mois (Maison de la famille Parenfant de Gaspé) Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	26	27 Halte-répît dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)	28	29 Journée pédagogique (Commission scolaire des Chic-Chocs, Eastern Shores School Board)	30
31 Journée mondiale sans tabac	Oh non! Parka a perdu les étiquettes de ses photos du parc national Forillon! Donne-lui un coup de main en remplaçant le nom des lieux au bon endroit. Psst... Ce sont tous de superbes endroits où aller faire un pique-nique et l'entrée est gratuite pour les 17 ans et moins! 1 A. PENOUILLE 2 B. FORT-PÉNINSULE / FORT PENINSULA 3 C. SENTIER DE LA CHUTE / LA CHUTE TRAIL 4 D. SENTIER DU BANG / DU BANG TRAIL 5 E. CAP-BON-AMI Oh no! Parka lost the captions of the photos from the Forillon National Park! Give her a hand by putting the names back under the right pictures. Psst... These are all great spots for a picnic, and entry is free for 17 and under! Réponse / Answer : 1A, 2B, 3E, 4D, 5C					

JUIN 2020

JUNE

Mise à jour disponible : www.cotedegaspe.ca/planificateur

Événements à surveiller Events to watch for

- Mini-relais pour la vie (Écoles Saint-Rosaire et de la Découverte)
- Relais pour la vie
- Tour de Baie-Cycle Gaspé
- Journée pour la relève de la pêche, ZEC Baillargeon (Gratuit pour les enfants de moins de 18 ans)
- Un piano public est installé sur le site Berceau du Canada pour toute la saison estivale. Toutes les familles sont invitées à le faire résonner, il est là pour vous !
- Le lancement de la saison au parc national Forillon
- Ouverture de la boutique du Havre de l'Espace Esdras-Minville (Grande-Vallée)

Activités mensuelles Monthly activities

- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
Halte-répît pour les 0-5 ans à tous les mercredis, jeudis et vendredis



Fête des Voisins, Maison de quartier

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
	1	2	3	4	5	6
				Journée de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine	Journée mondiale de l'environnement	Disco mensuelle pour les 8-11 ans (Maison des jeunes de Gaspé) Atelier d'éveil à la lecture pour les 3-5 ans (Maison de la famille Parenfant de Gaspé)
7	8	9	10	11	12	13
Semaine de la paternité	Activités Bibliomanie (Bibliothèque de Murdochville)	Séance du comité parents (Commission scolaire des Chic-Chocs)	Rencontre d'allaitement et Halte-répît dîner (Maison de la famille Parenfant de Gaspé) Heure du conte CPE (Bibliothèque de Murdochville)			

JUIN 2020

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
14	15 Activités Bibliomagie (Bibliothèque de Murdochville)	16	17	18	19 Dernier jour de classe (Commission scolaire des Chic-Chocs – Formation générale des adultes)	20 Premier jour d'été Ouverture de la plage Haldimand
21 Fête des pères	22	23 Dernier jour de classe (Commission scolaire des Chic-Chocs – Secteur jeune, Eastern Shores School Board)	24 FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC (surveillez les activités dans vos municipalités)	25 Festival en chanson de Petite-Vallée (25 juin au 4 juillet)	26	27
28 Spectacle jeune public du Festival en chanson de Petite-Vallée Guitare de course	29	30	Savais-tu que le Carrefour jeunesse-emploi de la MRC La Côte-de-Gaspé peut : Youth Employment Centre  T'accompagner dans la recherche d'un emploi qui correspond à tes besoins, tant dans la réalisation de ton CV, dans la rédaction de ta lettre de présentation qu'en te faisant faire une simulation d'entrevue. T'offrir de l'accompagnement pour le développement de tes projets et t'aider à t'impliquer dans ton milieu. T'offrir un support dans ton cheminement scolaire et t'aider à développer tes aptitudes personnelles et sociales. On aide aussi les jeunes professionnels à revenir en région ! Tu as entre 16 et 35 ans? Tu veux en savoir davantage sur nous? Tu peux composer le 418 368-2121, nous écrire à l'adresse : info@cjecotedegaspe.ca ou aller sur notre site Web : www.cjecotedegaspe.ca.			

Avec Papa... c'est papareil !

L'heure du bain, ce rendez-vous quotidien... Pas facile de ne pas voir ça comme une tâche de plus dans sa journée, surtout quand l'âge des enfants fait que l'on doit superviser pas mal toute l'opération ! Comme les moments de jeux avec mes enfants sont pas mal limités dans une journée, des fois... on fait des bains « SPÉCIAL PAPA » !

Quelques éléments gagnants d'un bain « SPÉCIAL PAPA » :

- Beaucoup d'eau (trop !)
- Chanter « au clair de la lune j'ai péti dans l'eau... »
- Faire des barbes de pépère en mousse de bain !
- S'éclabousser en se disant d'arrêter
- S'assurer qu'il y ait suffisamment d'eau autour du bain pour faire « Oh, non !!! »
- Sortir du bain en faisant la fusée
- Mettre la serviette sous les bras et revenir à la chambre en saut de grenouille !

Julien - Papa de Éloi (8 ans), Solène (6 ans) et Flavie (3 ans)

Self-control is an important part of self-regulation

It helps us handle strong emotions as well as wait for things we want and achieve our goals. Teach kids over three years old to take deep breaths to calm down and focus their attention. Hold babies to your chest and breathe deeply to help them calm & relax.

reachinginreachingout.com

JUILLET 2020

JULY



Événements à surveiller

Events to watch for

- Concours de Châteaux de Sable (Haldimand)
- Festival country de Douglastown
- Début des camps de jour
- Club de lecture TD (Bibliothèques de Murdochville, Alma-Bourget-Costisella et Anse-au-Griffon)
- Le programme d'interprétation au parc national Forillon



Guitare de course, Festival en chanson de Petite-Vallée

(Photo, André Bujold/Roxane Bujold)

DIMANCHE / SUNDAY		LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
Maison des jeunes de Gaspé / Youth Centre of Gaspé Créée en 1981, la Maison des jeunes de Gaspé est un organisme communautaire autonome permettant aux jeunes de 12 à 17 ans de prendre leur place dans la communauté, entre autres par la mise en place d'activités proposées aux familles : discos mensuelles, course Alerte Zombie, Maison hantée le soir de l'Halloween et une chasse aux cadeaux pour Noël. Au plaisir de vous y voir ! 418 368-1714				1 FÊTE DU CANADA (surveillez les activités dans vos municipalités) Entrées gratuites au parc national Forillon pour la Fête du Canada	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	

JUILLET 2020

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
12	13 Journée québécoise des phares	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Plus que jamais, la planète a besoin de notre collaboration pour freiner les impacts négatifs qu'à notre mode de vie sur le climat et les écosystèmes

Certains gestes, comme apprendre à bien trier ses déchets, peuvent avoir un effet considérable lorsqu'ils sont posés collectivement ! Pour y arriver, prenez le temps de lire votre calendrier de collecte ou de consulter le site web de la RITMRG. Vous y trouverez TOUTES les informations à savoir sur les matières acceptées dans les différents bacs et à l'écocentre, de même que de nombreux trucs pour éviter les désagréments !

RITMRG.ca

Aidez votre enfant à boire sainement !

L'eau est la boisson de premier choix pour étancher notre soif. L'eau du robinet devrait être privilégiée car, en plus d'être bonne pour la santé, elle est facilement accessible et constitue un geste écoresponsable.

Did you know??

Eating hard cheese after meals or as a snack can help prevent tooth decay. Cheese protects your teeth from bacteria and has calcium that helps to rebuild your teeth!

dentalhygienecanada.ca

AOÛT 2020

AUGUST

 Événements à surveiller
Events to watch for

- Triathlon de Gaspé
- Début des classes
- 5^e édition du planificateur familial sera remis en début d'année scolaire
- Marché public de Gaspé
- Le programme d'interprétation au parc national Forillon
- Club de lecture TD (Bibliothèques de Murdochville, Alma-Bourget-Costisella et Anse-au-Griffon)

 Activités mensuelles
Monthly activities



Lecture sur un panier d'épicerie, Murdochville

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
L'Accorderie du Grand Gaspé ! Comment ça fonctionne ? Chaque AccordeurE met à la disposition des autres ses compétences et savoir-faire sous la forme d'offres de services. Les possibilités sont aussi nombreuses que vous avez de talents, d'habiletés et de connaissances ! Chaque échange de service est comptabilisé dans une banque de temps, selon le principe « une heure de service rendu vaut une heure de service reçu », quels que soient le service rendu et les compétences exigées. Tous les services sont mis sur un pied d'égalité.				 Pour plus d'information, contacter Jonathan Cloutier : 581 635-1011, grand.gaspe@accorderie.ca		1 Préfestival Musique du Bout du Monde (1 au 5 août)
2	3	4	5	6 Festival Musique du Bout du Monde (6-9 août)	7	8

AOÛT 2020

DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY	SAMEDI / SATURDAY
9	10	11	12 Journée internationale de la jeunesse	13	14	15
16 Fermeture de la zone surveillée de la plage Haldimand	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	Parla adore découvrir et explorer et cela tombe bien, on a plusieurs activités au parc national Forillon pour de jeunes aventuriers. Encerle tous les défis et activités que tu as relevés cet été. MARCHER SUR UN SENTIER HIKING ON A TRAIL  OBSERVER DES ANIMAUX OBSERVING ANIMALS  CAMPER CAMPING  Parla loves exploring and making new discoveries, and she's in luck, because Forillon National Park has a ton of activities for young adventurers! Circle all the activities and challenges that you did this summer.				



RÉPERTOIRE des ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES FOR FAMILIES OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Urgence / Emergency

Urgences : 911

Info Santé : 811

Protection de la Jeunesse : 1 800 463-4225 (jour)
1 800 463-0629 (soir, nuit et fin de semaine)

Centre anti-poison : 1 800 463-5060

SOPFEU (Incendies en forêt) : 1 800 463-3389

Police

SQ : 310-4141

GRC de Gaspé : 418 368-1611

Santé / Health

Hôpital Hôtel-Dieu de Gaspé : 418 368-3301

CLSC de Barachois : 418 645-2572

CLSC Gaspé : 418 368-2572

CLSC Grande-Vallée : 418 393-2572

CLSC Murdochville : 418 784-2572

CLSC Rivière-au-Renard : 418 269-2572

Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté
d'adaptation de Gaspé : 418 368-5344

Centre d'hébergement Mgr-Ross : 418 368-3301

CISSS de la Gaspésie, Réseau local de services
de la Côte-de-Gaspé, secteur réadaptation : 418 368-2306

CISSS de la Gaspésie, Réseau local de services
de la Côte-de-Gaspé, secteur jeunesse : 418 368-1803

Groupe de médecine familiale : 418 368-6663

Clinique Hippocampe - Neuropsychologie et psychoéducation : 581 887-1430

Ressources d'aide / Help resources

Association Dysphasie Gaspésie : 581 887-2710

Mi-Chemin de Gaspé – Intervention en dépendances : 418 368-6676

Association pour personnes handicapées de Murdochville : 418 784-2476

Association de défense des droits des personnes handicapées de Gaspé : 418 368-6585

Association des personnes handicapées du secteur CLSC l'Estran : 418 393-2434

Association des personnes handicapées Val-Rosiers : 418 269-5606

Centre d'action bénévole

Les Hauts-Bois de Murdochville
(dépannage alimentaire et vestimentaire) : 418 784-2476

La Grande Corvée de Grande-Vallée (sécurité alimentaire) : 418 393-2689

Le Hauban de Gaspé (aide pour rédiger la déclaration d'impôts) : 418 368-6634

Accueil Blanche Goulet de Gaspé (Dépannage alimentaire) : 418 368-4700

Société Alzheimer Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine : 418 368-1616

Centre d'aide et lutte contre les agressions à caractère sexuel : 1 866 968-6686

Espace Gaspésie-les-Îles (Prévention de la violence faite aux enfants) : 418 368-2015

Centre de Ressourcement-Réinsertion-Intervention
(Groupe alternatif en santé mentale) : 418 368-1655

Nouveau Regard (aide en santé mentale) : 1 888 503-6414

Multi-Services Corporation d'aide à domicile : 418 393-3310

Convergence (Soutien pour hommes en difficultés) : 418 360-3960

Comptoir vestimentaire

Friperie communautaire à Gaspé

Clocher de l'église de Rivière-au-Renard

Sous-sol du Centre d'action bénévole La Grande-Corvée à Grande-Vallée

Centre d'action bénévole à Murdochville

L'église de Cloridorme

La Maison de la famille Parenfant de Gaspé

Lignes d'écoute / Telephone helplines

Aide Abus aux Aînés : 1 888 489-2287

Alcooliques Anonymes : 418 360-6623

Drogues : aide et référence : 1 800 265-2626

Interligne (parlons de diversité sexuelle et de genre) : 1 888-505-1010

Jeu : aide et référence : 1 800 461-0140

Jeunesse J'Écoute : 1 800 668-6868

Tel-Jeunes : 1 800 263-2266

Ligne Parents : 1 800 361-5085

Prévention du suicide de la Gaspésie et des Îles : 1 888-666-4422

SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010

Tel-Aide : 1 877 700-2433

Défense des droits / Advocacy

Justice alternative jeunesse Gaspésie-Nord : 418 368-6649

Aide juridique : 418 368-3358

Centre de justice de proximité Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine : 1 844 689-1505

Droits et recours en santé mentale : 1 800 463-6192

Office de protection du consommateur : 1 888 672-2556

Régie du logement : 1 800 683-2245

Emploi et éducation / Jobs and Education

Carrefour Jeunesse-Emploi de La Côte-de-Gaspé : 418 368-2121

Centre local d'emploi de la Côte-de-Gaspé : 418 360-8241

Cégep de la Gaspésie et des Îles (Campus de Gaspé) : 418 368-2201

Commission scolaire des Chic-Chocs : 418 368-3499

Eastern shore School Board : 418 752-2247

Coop Accès Travail (Service d'aide à l'emploi de la Côte-de-Gaspé) : 418 368-6401

Le Pouvoir des mots (alphabétisation) : 418 368-7500

Centre de formation de La Côte-de-Gaspé 418 368-6117 poste 6100 (Gaspé)
et 418 269-5381 poste 3200 (Rivière-au-Renard)



RÉPERTOIRE des ressources et services pour les familles de la MRC de La Côte-de-Gaspé

DIRECTORY OF RESOURCES AND SERVICES FOR FAMILIES OF THE MRC CÔTE-DE-GASPÉ

Nouveaux arrivants / New immigrants

Place aux jeunes (18-35 ans) : 418 368-2121

Service d'accueil aux personnes immigrantes : 418 368-7500

Jeunesse / Youth

Maison des jeunes

Rivière-au-Renard : 418 269-5780

Gaspé : 418 368-1714

L'Oasis de l'Estran : 418 393-2455

La cellulose – Murdochville : 418 784-2703

Travailleur de milieu MRC de La Côte-de-Gaspé : 418 360-4599

Femmes / Women

Maison d'aide et d'hébergement l'Aid'ELLE : 418 368-6883

Regroupement des femmes de la Côte-de-Gaspé : 418 368-1929

Familles / Families

Centres de la petite-enfance

Les Butineurs

Installation Cégep : 418 368-4117

Installation CISSS : 418 368-3688

Le voyage de mon enfance

Le Voilier enchanté : 418 368-5650 #1

La Nacelle des merveilles : 418 368-5650 #2

Le Vaisseau de mes souvenirs : 418 360-5564

La Place 0-5 ans (inscription d'un enfant dans un service de garde subventionné)
www.laplace0-5.com / 1 844 270-5055

Maisons de la famille

Halte-Parents de la Vallée : 418 393-2023

Parenfant Gaspé : 418 368-6028

Camps de jour

Grande-Vallée : 418 393-2161

Anse-au-Griffon : comitedesloisirs2002@cgocable.ca

Anse-à-Valleau : cmathurin@cegepgim.ca

Rivière-au-Renard : julieduf125@hotmail.ca

Saint-Maurice : tdjstmaurice@gmail.com

St-Majorique: otjstmajorique2015@gmail.com

Été-jeunesse Gaspé : été.jeunesse.gaspe@outlook.com

Marrainons-lait : 418 368-2572 poste 2334

Centre de pédiatrie sociale L'Équipage : 418 269-1688

Aînés / Seniors

FADOQ Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine : 418 368-4715

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes : 418 368-7433

Organismes anglophones / Anglophone organizations

Vision Gaspé-Perce Now : 418 368-3212

Gaspésie Literacy Council : 418 361-2646

CLC (Gaspé-Perce Community Learning Center) : 418 368-2903

Committee for anglophone social-action (CASA) : 1 877-752-5995

Habitation / Housing

Groupe ressource en logement collectif : 418 368-1355

Office municipal d'habitation de Gaspé : 418 368-6644

Autres Services / Other services

Régie de l'assurance maladie du Québec : 1 800 561-9749

Société d'assurance automobile du Québec : 1 800 361-7620

Canada assurance-emploi : 418 368-3331

Transport collectif (RéGÎM) : 1 877 521-0841





LISTE des attraits familiaux de la MRC de la Côte-de-Gaspé

LIST OF ACTIVITIES FOR FAMILIES IN THE MRC

Ville de Gaspé ville.gaspe.qc.ca
(pour en savoir plus : 418 368-2104 #8523)

ANSE-À-VALLEAU

Aire de jeux pour enfants
Centre des loisirs
Patinoire extérieure asphaltée
Le jardin bio de Mme Albina

SAINT-MAURICE DE L'ÉCHOUERIE

Aire de jeux pour enfants – Coffre à jouer

PETIT-CAP

Terrain de balle éclairé
Patinoire extérieure
Chalet des sports

RIVIÈRE-AU-RENARD

Aires de jeux pour enfants
Chalet des sports
Manège équestre
Terrain de balle éclairé
Patinoire extérieure asphaltée
Aréna Rosaire-Tremblay
Terrains de tennis
Terrains de soccer
Cinéma (Maison des jeunes)
Salle de gym (École Antoine-Roy)

ANSE-AU-GRIFFON

Aire de jeux pour enfants
Patinoire extérieure
Centre des loisirs
Jardin communautaire à la Maison aux Lilas de l'Anse

CAP-DES-ROSIERS

Patinoire extérieure
Centre des loisirs + salle de gym
Aire de jeux pour enfants

CAP-AUX-OS

Centre communautaire et loisirs de Cap-aux-Os
Plage
Patinoire extérieure
Chalet des sports
Aire de jeux pour enfants – Coffre à jouer
Fitness extérieur (trois stations d'entraînement sur le terrain de la patinoire)
Le potager du Cap Pouce Vert

SAINT-MAJORIQUE

Centre des loisirs Cédric Paquette
Aire de jeux pour enfants
Terrain de balle éclairé
Patinoire extérieure asphaltée
Mont Pesag (ski hors-piste)

WAKEHAM

Aire de jeux pour enfants
Centre de ski Mont-Béchervaise
(sentiers pédestres, sentiers de raquettes et vélo de montagne)
Patinoire extérieure

YORK

Aire de jeux pour enfants
Patinoire extérieure
Chalet des sports
Club de ski de fond « Les Éclairs »

HALDIMAND

Piste cyclable asphaltée
Plage municipale surveillée
Bâtiment de services
Aires de jeux pour enfants
Parc municipal Charlie O'Brien
Terrains de soccer
Chalet des sports
Patinoire extérieure

DOUGLASTOWN

Chalet des sports
Aire de jeux pour enfants
Club de golf Fort-Prével
Patinoire extérieure
Jardin du centre communautaire de Douglastown
Centre communautaire Douglas
Plage

GASPÉ

Terrains de tennis
Piste d'athlétisme
Terrains de soccer
Terrain de soccer synthétique
Terrain de balle Jacques Blanchette
École de musique Mi-La-Ré-Sol
École de voile Le Cormoran
Pavillon des sports Marcel-Bujold
Centre récréatif Luc-Germain
Promenade Jacques-Cartier
Aires de jeux pour enfants
Cinéma
Musée de la Gaspésie
Site historique Gaspé, Berceau du Canada
Sentier pédestre (derrière le Pavillon des sports Marcel-Bujold)
Skate parc
Piano public
Les jardins communautaires de Gaspé
Les tables potagères de la Maison de quartier Sandy Beach
Parcours d'entraînement (Promenade Jacques-Cartier)

Ville de Murdochville murdochville.com
(pour en savoir plus : 418 784-2536)

Centre de plein air du lac York
Sentiers pédestres, de raquettes et de ski de fond
Club de ski Mont-Miller
Chic-Chac (ski hors-piste)
Centre sportif
Piscine municipale
Patinoire
Club de golf Murdochville
Terrain de baseball
Terrain de tennis
Terrain de Volley-ball
Aires de jeux pour enfants
Anneau asphalté
Skate parc
Coffre à jouer (Maison des jeunes)
Les tables potagères au Centre Aventure Murdochville

Municipalité de Grande-Vallée
grande-vallee.ca (pour en savoir plus : 418 393-2161)

Parc Alexis-Caron
Jeu de pétanques
Terrain de tennis
Promenade éclairée
Le sentier le Gisant
Le lac de la Ferme
Sentier pédestre
Piste cyclable
Plage municipale
Aire de jeux pour enfants
Terrain de volley-ball
Patinoire extérieure
Terrain de balle
Terrain de soccer
École de musique de l'Estran
Coffre à jouer (Parc du camp de jour l'été et
Parc du bureau d'accueil touristique dès le début août)
Jardin communautaire Le Relais de Rose-Emma

Municipalité de Petite-Vallée
(pour en savoir plus : 418 393-2949)

Aire de jeux pour enfants – Coffre à jouer
Lac du Clin
Club sportif de Petite-Vallée
Patinoire extérieure et glissades
Anneaux de sports

Municipalité du Canton de Cloridorme
(pour en savoir plus : 418 395-2808)

Patinoire extérieure
Chalet des sports – Coffre à jouer
Le jardin communautaire de Cloridorme

Parc national Forillon
(pour en savoir plus : pc.gc.ca/forillon)

Plages	Expositions
Aires de jeux pour enfants	Sentiers pédestres
Tennis	Tour d'observation
Pêche sur le quai	Piscine
Activités d'interprétation	

« N'hésite pas à demander à un comptoir d'accueil ton cahier du Club Parka ou ton cahier Xplorateur. »



LISTE des bibliothèques LIST OF LIBRARIES

Bibliothèque de Cap-aux-Os

418 368-2104 poste 8581
1826, boul. de Forillon, Gaspé

Ouverture : mercredi 18 h 30 à 19 h 30

Bibliothèque de Cloridorme

418 395-2609
472, route 132, Cloridorme

Ouverture : mardi 13 h à 15 h et jeudi 13 h à 15 h

Bibliothèque Alma-Bourget-Costisella

418 368-2104 poste 8576
10, Côte Carter, Gaspé

Ouverture : lundi 14 h à 17 h, mercredi 14 h à 17 h et
18 h 30 à 20 h, vendredi 18 h 30 à 20 h et samedi 10 h à 13 h

Bibliothèque Esdras-Minville

418 393-2161
18A, rue St-François-Xavier Est, Grande-Vallée

Ouverture : mardi 13 h 30 à 14 h 30 et 18 h 30 à 19 h 30

Bibliothèque de l'Anse-au-Griffon

418 368-2104 poste 8579
465, boul. du Griffon, Gaspé

Ouverture : mercredi 18 h 30 à 20 h 30

Bibliothèque de l'Anse-à-Valleau

418 368-2104 poste 8583
6, rue Mathurin, Gaspé

Ouverture : deux fois par mois :
consulter les dates au :
ville.gaspe.qc.ca/services-municipaux/loisirs-et-culture/bibliotheques

Bibliothèque de Murdochville

418 784-2866
635, 5^e Rue, Murdochville

Ouverture : lundi 13 h 30 à 17 h et 18 h 30 à 19 h 30,
jeudi 13 h 30 à 17 h

Bibliothèque de Petit-Cap

418 368-2104 poste 8580
439, boul. Petit-Cap, Gaspé

Ouverture : mardi 18 h 30 à 19 h 30

Bibliothèque de Rivière-au-Renard

418 368-2104 poste 8577
156, boul. Renard Est, Gaspé

Ouverture : mercredi 13 h 30 à 15 h 30 et 18 h 30 à 20 h

Bibliothèque de Saint-Majorique

418 368-2104 poste 8578
3-1, montée de Corte-Réal, Gaspé

Ouverture : mardi 18 h 30 à 19 h 30 et samedi 13 h à 14 h
Activité Scrabble du Club « Les P'tits Blocs » :
mardi 13 h à 16 h



Qu'est-ce qu'un croque-livres?

Une boîte de partage de livres
destinés à une clientèle 0-12 ans.

S'inspirant de l'approche «prends un livre et donne un livre»,
les croque-livres te permettent de partager les livres que tu
as lus et aimés et de lire ceux qui te sont offerts par d'autres
amis lecteurs!

Où trouve-t-on ces croque-livres?

VILLE DE GASPÉ

- Sur le site du Berceau du Canada (en saison estivale)
- Centre récréatif Luc-Germain de Gaspé
- Aréna Rosaire-Tremblay de Rivière-au-Renard
- Maison de quartier de Sandy Beach
- École Saint-Paul de Saint-Maurice de l'Échourie
- Maison de la famille Parenfant de Gaspé
- École Elementary School
- Douglas Community Centre
- École Aux Quatre-Vents de Rivière-au-Renard

GRANDE-VALLÉE

- Halte-Parents de la Vallée

CLORIDORME

- Chalet des sports

MURDOCHVILLE

- Parc des Lions (en saison estivale)
- Hall de l'aréna (en saison hivernale)

Pour plus d'informations :
croquelivres.ca

What is a Book Cruncher?

- a network of book-sharing boxes for children aged 0 to 12
- Inspired by the "Take a book, leave a book" movement, the goal is to bring together and mobilize communities around the joy of reading. Organizations, institutions, companies and even individuals adopt and manage Croque-livres boxes, which are drop-off points where children and their families can enjoy free access to shared books.

Boîte de collecte de livres pour nourrir
les croque-livres du territoire aux
bibliothèques de Rivière-au-Renard et
Alma-Bourget-Costisella.



VISITE TON CROQUE LIVRES



Notes

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Notes

[illegible]



Notes

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Famille Cloutier-Caron, Gaspé



Famille Fournier, St-Majorique



Famille Tapp, Petit-Cap



Famille Bond, Douglastown



Famille Stanley-Côté, Gaspé



Famille Pariseau-Siphengphanh, Wakeham



Famille Mainville, Mont-Béchervaise



Famille Proulx-Legresley, Gaspé



Famille Plante, Gaspé



Famille Tapp, Petit-Cap



Famille Paradis, Rivière-au-Renard



Jardin communautaire, Cloridorme



Noah Ste-Croix, Belle-Anse



Famille Kelly-Rehel, Haldimand



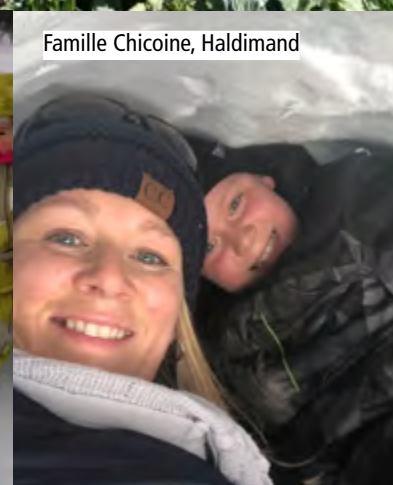
Famille Boulay, Anse-au-Griffon



Famille Leblanc et Lambert, Douglastown



Famille Bilodeau, Anse-au-Griffon



Famille Chicoine, Haldimand



Famille Vallée, Gaspé

SERVICES ÉDUCATIFS AUX ADULTES ET FORMATION PROFESSIONNELLE



**Commission scolaire
des Chic-Chocs**



Parcs
Canada

Parks
Canada

