

# Comprendre sans coller d'étiquettes

---

Stigmatisation sociale - Lutte à la pauvreté



**Comité  
lutte à la pauvreté  
et à l'exclusion sociale**

---

**MRC** La Côte-de-Gaspé

Qu'arrive-t-il quand on estime  
qu'une personne ne contribue  
pas assez à la société ?

“Je le mets dans ce qui va avec les préjugés. C’est tout le rejet des gens qui vivent des difficultés. C’est comme si on ne voulait pas être confrontés à ça”

**“La pauvreté, c’est dans tout. Ce n’est pas  
seulement monétaire.”**

**“On est dans une société de performance.  
Donc si tu es faible, on t’exclut.”**

“Peu importe le statut, tout le monde peut être vulnérable temporairement.”

“Ça va jouer sur la perte d’estime de soi, la dévalorisation, l’impression de ne plus avoir sa place.”

EN FINIR AVEC LA PAUVRETÉ, C'EST D'ABORD EN FINIR AVEC LES IDÉES FAUSSES

LES PAUVRES  
NE VEULENT PAS  
TRAVAILLER

**FAUX**

Sur 10 personnes en situation de pauvreté :



**4** travaillent



**5** ne sont pas en situation de travailler  
(retraite, handicap, maladie...)



**1** est exclue par le marché du travail  
(discrimination, manque d'emplois, ...)

EN FINIR AVEC LA PAUVRETÉ, C'EST D'ABORD EN FINIR AVEC LES IDÉES FAUSSES

ON VIT BIEN  
SUR LE BS

**FAUX**

Besoins de base



Logement Nourriture Vêtements Autres \*

**1 437 \$**  
/MOIS pour une personne seule à Montréal

Aide sociale



Logement Nourriture Vêtements Autres \*

**704 \$**  
/MOIS pour une personne seule avec les crédits TPS et de solidarité



Testez vos idées sur la pauvreté :  
[www.atdquartmonde.ca/quiz](http://www.atdquartmonde.ca/quiz)



“J’ai entendu ‘toé, travaille donc!’ ... Si j’étais dans un fauteuil roulant, je serai mieux acceptée qu’en dépression.”

**“Les préjugés incitent plus des  $\frac{2}{3}$  des personnes à ne pas chercher l’aide dont elles ont tant besoin.”**

**(MSSS; 2013. À propos de la santé mentale)**

**“Longtemps je ne voulais pas aller faire mon épicerie parce que j’avais peur de croiser certains regards ou des personnes.”**

“ I heard, at school, a teacher talking about a boy and saying ‘he will probably end up like his father and his grandfather. There was nothing to do with them’. Just because of his name ! He was seven at that time !”

“Les gens eux-mêmes étaient gênés de dire d’où ils venaient, surtout les jeunes. Ils étaient stigmatisés par leur adresse.”

“On culpabilise souvent la victime, ce qui va l’empêcher de parler, de dénoncer... Les victimes savent qu’elles vont se faire juger par la famille, les amis, la communauté. Surtout dans un petit milieu... Ça va perpétuer la problématique. C’est un cercle vicieux.”

**“Il y a plus de gens qui remontent la pente...  
Ça m’a servi de vivre la précarité. Ça m’a  
permis de comprendre bien des choses.”**

**“As a community, we need to open and let people do what they want to do.”**